

La Section sportive VTT du collège Jean Cavallès



La section sportive VTT existe au collège Jean Cavallès depuis une dizaine d'année. Elle accueille des élèves dès la 6^{ème} et favorise la pratique d'un sport à la fois exigeant et ludique.

Elle s'adresse à tous les élèves inscrits au collège ainsi qu'aux futurs 6ème. Elle est liée au sport scolaire et permet la découverte des compétitions scolaires en VTT.

Comment y participer ?

Il faut en informer le collège dès le mois d'avril !

Si vous êtes déjà au collège, il faut se rapprocher des professeurs qui encadrent la section : Mr Garro, Mmes Lefranc et Charretier, qui vous donneront un document à remplir, vous trouverez ce document plus bas également.

Si vous êtes en CM2, il faut en informer le collège directement en envoyant un mail à l'adresse suivante : 0831609y@ac-nice.fr avec en pièce jointe le document ci-dessous.

CE DOCUMENT EST A RENDRE AVANT LE VENDREDI 14 MAI 2023

Il faut faire un **test de sélection : MERCREDI 3 MAI 2023, de 8h30 à 12h00**. Le RDV est fixé au tennis club de Figanières. Ce sera encadré par les professeurs de la section.

Il s'agit d'un test de maniabilité ainsi que d'une boucle à réaliser dans un temps limité. Il faut savoir déjà faire du vélo, il s'agit d'un perfectionnement.

Il est aussi important que le comportement à l'école soit sérieux et correct pour intégrer cette activité qui demande beaucoup de vigilance de sérieux, d'écoute et d'attention, et notamment les consignes de sécurité.

Le fonctionnement de la section :

Il y a deux entraînements par semaine, ils sont obligatoires comme n'importe quel autre cours. De fait, toute absence devra être justifiée :

- Le mercredi après-midi de 13h30 à 16h30, avec la possibilité de pique-niquer au gymnase à 12h00 après les cours de la matinée.
- Le vendredi après-midi de 13h40 à 16h30 avec un emploi du temps aménagé en conséquence.

Un VTT est attribué à chaque élève inscrit par le collège. Vous devez néanmoins fournir un casque, des gants, une tenue adaptée au cyclisme, deux chambres à air, ainsi que le matériel de réparation pour crevaison. Cela doit toujours être à disposition dans les affaires.

Les exigences :

- Une présence assidue et sérieuse à tous les entraînements.
- La participation aux compétitions qui se dérouleront le mercredi AM, il y en a 5 à 6 par an, dont deux à la journée.
- Adhérer à l'Association Sportive (AS), d'un montant annuel de 26 euros environ.
- Comme il s'agit d'une option enseignée, une note est attribuée à chaque trimestre, sur la gestion de son matériel, l'engagement physique et la citoyenneté, ainsi que la performance technique, comptant dans la moyenne comme toute autre discipline.

Nous vous y attendons nombreux et surtout nombreuses, car les filles y ont toute leur place !!!

Les enseignants responsables : Mmes Charretier et Lefranc, Mr Garro.

TEST DE SELECTION VTT
Document à rendre avant le 14 AVRIL 2023

Je souhaite effectuer les tests pour intégrer la section sportive VTT du collège Jean Cavallès : MERCREDI 3 MAI 2023, de 8h30 à 12h00, au Tennis club de Figanières,

Matériel obligatoire pour effectuer les tests :

- Un VTT
- Un casque
- Des gants ou mitaines de cyclisme
- Un sac à dos de sport (si vous avez un sac pour le VTT c'est idéal)
Dans le sac :
 - Une barre de céréale
 - Un demi-litre d'eau minimum
 - Une chambre à air correspondant au vélo
 - Une pompe

Autorisation parentale :

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Classe actuelle :

Ecole ou collège :

Je soussigné(e), Mr ou Mme.....
autorise mon enfant à effectuer les tests de sélection. Je déclare avoir pris connaissance des informations portées ci-dessus.

Tél à contacter en cas d'urgence :

Signature du/des parents :

